

GARMIN® ANNONCE L'OUVERTURE DU LABORATOIRE FIRSTBEAT ANALYTICS



Ce laboratoire de fitness et centre de test innovant s'appuie sur Firstbeat Analytics pour aider les athlètes à atteindre leurs objectifs, le tout fondé sur des bases scientifiques.

Paris, le 26 juillet 2023 — Garmin® annonce aujourd'hui l'ouverture du premier laboratoire Firstbeat Analytics à Jyväskylä (Finlande). Ce nouveau centre de recherche est équipé d'appareils de fitness dernière génération, de systèmes de mesures et d'une technologie d'enregistrement et de suivi des données. Les physiologistes et les scientifiques de Garmin utiliseront cet espace pour développer des fonctionnalités encore plus innovantes pour les montres connectées, les compteurs GPS de vélo et autres produits dédiés au bien-être chez Garmin.

Acquis par Garmin en 2020, Firstbeat Analytics™ collecte et analyse les données cardiaques issues de montres connectées et de ceintures utilisées par le grand public. Ces informations sont ensuite transformées en données exploitables et en recommandations, permettant ainsi d'améliorer les performances et le bien-être des athlètes du monde entier.

« Nous sommes heureux d'inaugurer ce nouveau laboratoire Firstbeat Analytics ici en Finlande. Depuis ses débuts il y a 20 ans, Firstbeat Analytics a recruté parmi les physiologistes et les scientifiques les plus talentueux du monde. A présent, en associant ces talents avec les équipements et technologies révolutionnaires de ce nouveau laboratoire, nous sommes convaincus que cela encouragera l'innovation et favorisera le développement de fonctionnalités de pointe pour les futurs produits Garmin. » – Aki Pulkkinen, Directeur général de Firstbeat Analytics

Firstbeat Analytics, l'une des principales sociétés d'analyses physiologiques au monde, est à l'origine de nombreuses fonctionnalités appréciées par les utilisateurs Garmin, exemple :

- **La fonction Body Battery™** : Affiche le [niveau d'énergie](#) actuel estimé afin de trouver le meilleur moment pour l'activité et le repos.
- **Les suggestions d'entraînement quotidiennes** : Adapte les [entraînements personnalisés](#) après chaque course en fonction des performances et de la récupération, tout en tenant compte des courses futures programmées dans le calendrier Garmin Connect™ de l'athlète.
- **Le Score d'endurance** : Permet de mesurer la capacité à maintenir des efforts en prenant en compte les données d'entraînement comme la VO2 max, les charges d'entraînement à court et long terme et d'autres informations enregistrées pendant une activité.
- **L'Acclimatation à la chaleur et à l'altitude** : Offre un aperçu de [l'adaptation du corps](#) face à un changement d'environnement.
- **Le Score de montée** : Evalue la capacité à courir en montée, en mesurant la résistance en course à pied sur des montées abruptes et le volume d'endurance lors de longues ascensions, tout en estimant les progrès dans le temps en fonction de la VO2 max et de l'historique d'entraînement.
- **Le Statut VFC** : Permet de suivre la [variabilité de la fréquence cardiaque](#) pendant le sommeil pour mieux évaluer son état de santé général, la récupération et les performances d'entraînement.
- **L'Endurance en temps réel (Stamina)** : Fournit une estimation sur son niveau de [performance et les capacités restantes pour terminer](#) une course à pied ou à vélo.

- **Le Temps de récupération** : Indique la [durée de récupération nécessaire](#) avant une session d'entraînement intense, en tenant compte de la difficulté des entraînements précédents.
- **Le Suivi du sommeil** : Aide à mieux comprendre comment le [corps récupère](#) grâce à un score de sommeil personnalisé, une répartition des différentes phases de sommeil et des données issues de l'oxymètre de pouls¹ et de la respiration.
- **La VO2 max** : Permet de suivre la [condition physique cardiovasculaire et la capacité de performances aérobie](#), afin d'observer l'évolution du niveau de forme physique dans le temps.

Le laboratoire Firstbeat Analytics a ouvert ses portes en 2022, pour progressivement atteindre ses pleines capacités opérationnelles en 2023. Pour en savoir plus sur la manière dont la technologie Garmin aide les athlètes à mieux s'entraîner, [cliquez ici](#).

Conçus pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné la vie des aventuriers, athlètes et sportifs amateurs du monde entier. Garmin s'engage à développer des produits qui contribuent à rester actif et à améliorer les performances. Selon Garmin, chaque jour est une opportunité d'innover et une chance de devenir meilleur qu'hier

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹Cet appareil n'est pas un appareil médical et n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie quelle qu'elle soit ; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

Télécharger les visuels

Bertille Dreuillet
Agence Zmirov Communication
garmin@zmirov.com

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (NYSE:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble

des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

Avis sur les déclarations prévisionnelles :

Ce communiqué contient des déclarations prévisionnelles concernant Garmin Ltd. et ses activités. Ces déclarations sont basées sur les attentes actuelles de la direction. Les événements et circonstances prévisionnels évoqués dans le présent communiqué peuvent ne pas se produire et les résultats réels peuvent différer sensiblement en raison de facteurs de risque connus et inconnus et d'incertitudes affectant Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel sur le formulaire 10-K pour l'exercice clos le 31 décembre 2022, déposé par Garmin auprès de la Securities and Exchange Commission (numéro de dossier de la Commission 0-31983). Une copie de ce formulaire 10-K est disponible à l'adresse suivante <https://www.garmin.com/en-US/investors/sec/>. Aucune déclaration prévisionnelle ne peut être garantie. Les déclarations prévisionnelles ne sont valables qu'à la date à laquelle elles sont faites et Garmin ne s'engage pas à mettre à jour ou à réviser publiquement ces déclarations prévisionnelles, que ce soit à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou autres.