

## **GARMIN® CLIPBOARD™ : LA NOUVELLE APPLICATION GRATUITE A DESTINATION DES COACHS SPORTIFS**



*Avec GARMIN® CLIPBOARD, les coachs sportifs peuvent désormais créer, planifier et analyser toutes les séances de leurs athlètes depuis une seule et même application gratuite.*

**Paris le 11 janvier 2023** — Garmin® présente aujourd’hui sa nouvelle application de coaching sportif Garmin Clipboard™, compatible<sup>1</sup> Apple® et Android™. Grâce à cette solution d’entraînement tout-en-un et gratuite, les coachs et les athlètes qui utilisent les montres connectées Garmin peuvent programmer et partager leurs séances, échanger sur leurs sensations ou sur leurs objectifs d’entraînements, mais aussi analyser chaque performance en toute simplicité et avec un niveau de détail unique.

## Programmation d'entraînement

Garmin Clipboard permet d'analyser les données de tous les athlètes depuis une seule et même application. Le coach a la possibilité de créer des groupes d'entraînement, ainsi que des sous-groupes de niveau par exemple et de fixer des objectifs qualitatifs à chaque athlète.

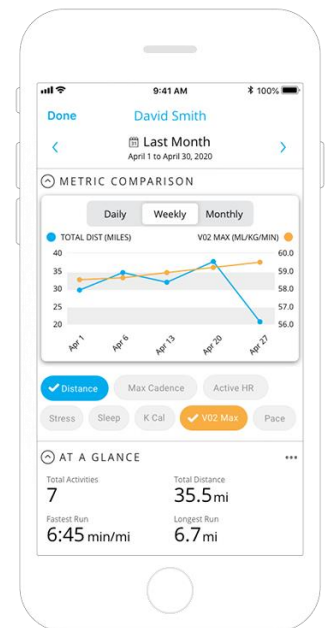
Grâce à une bibliothèque d'entraînements personnelle et enrichie par des centaines de séances proposées par Garmin, les coaches ont tous les outils pour créer des entraînements sur mesure. Ils peuvent ainsi prédéfinir le temps, la distance, l'allure, les zones de fréquence cardiaque, la cadence et de nombreux autres paramètres.

Ces séances peuvent ensuite être placées dans le calendrier d'un athlète ou d'un groupe d'athlètes.

Garmin Clipboard est conçu pour se synchroniser automatiquement avec les comptes Garmin Connect™ des athlètes, ce qui permet d'afficher directement les séances dans le calendrier et le jour programmé, dans la montre.

## Suivi simplifié des performances des athlètes

Les coaches peuvent suivre les performances individuelles d'un athlète mais aussi d'une équipe entière. Ils ont ainsi accès à l'allure, le kilométrage, les temps des séries, les dynamiques de course (Running Dynamics), la VO2 Max et toutes les données environnementales de la séance telles que la météo, la température, le niveau d'humidité et la vitesse du vent. L'affichage des données est entièrement personnalisable et peut se présenter sous forme de graphiques avec superposition des données pour une meilleure lisibilité. Il est aussi possible de comparer les performances de plusieurs athlètes. Pour aller encore plus loin dans le suivi, les coaches peuvent accéder à toutes les données de santé et d'activité quotidienne, comme le niveau d'énergie Body Battery™ et la qualité du sommeil. L'application permet également d'être informé en cas de blessures et d'adapter ainsi le programme de l'athlète.



	Lap 1	Lap 2	Lap 3
<b>Team Avg</b>	<b>7:02</b>	<b>6:47</b>	<b>6:39</b>
RHR   Sleep	1 mi 138	1 mi 138	1 mi 138
<b>David S.</b>	<b>6:32</b>	<b>6:21</b>	<b>6:10</b>
49 bpm   9.0 hr	1 mi 142	1 mi 147	1 mi 155
<b>Manny C.</b>	<b>6:48</b>	<b>6:36</b>	<b>6:22</b>
52 bpm   8.5 hr	1 mi 145	1 mi 150	1 mi 155
<b>Jeremiah F.</b>	<b>6:50</b>	<b>6:41</b>	<b>6:32</b>
53 bpm   9.5 hr	1 mi 150	1 mi 157	1 mi 163
<b>James S.</b>	<b>6:59</b>	<b>6:48</b>	<b>6:36</b>
44 bpm   8.3 hr	1 mi 155	1 mi 158	1 mi 161
<b>Will B.</b>	<b>7:05</b>	<b>6:55</b>	<b>6:45</b>
55 bpm   7.4 hr	1 mi 140	1 mi 152	1 mi 156
<b>Jackson P.</b>	<b>7:08</b>	<b>7:00</b>	<b>6:52</b>
48 bpm   7.2 hr	1 mi 138	1 mi 158	1 mi 166
<b>Sam A.</b>	<b>7:22</b>	<b>7:11</b>	<b>6:56</b>
47 bpm   8.0 hr	1 mi 132	1 mi 145	1 mi 148
<b>Ben J.</b>	<b>7:23</b>	<b>7:01</b>	<b>6:57</b>
54 bpm   5.8 hr	1 mi 147	1 mi 160	1 mi 163

## Echange simplifié pour un suivi de qualité

Garmin Clipboard permet aux athlètes et aux coachs d'échanger via des publications ou des commentaires. Les athlètes peuvent, à chaque séance, ajouter leurs sensations et leur niveau de fatigue grâce à un système d'auto-évaluation de l'activité qu'ils pourront compléter avec leurs observations.

*Conçus pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné la vie des coureurs, cyclistes, nageurs et athlètes de tous niveaux. Garmin s'engage à développer des produits qui contribuent à améliorer les expériences et à mener une vie plus saine. Selon Garmin, chaque jour est une opportunité d'innover et une chance de devenir meilleur qu'hier.*

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [garmin.com](https://www.garmin.com).

###

**Télécharger les visuels et la vidéo**

**Bertille Dreuillet**  
**Agence Zmirov Communication**  
[garmin@zmirov.com](mailto:garmin@zmirov.com)

## À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (NYSE:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

## Avis sur les déclarations prévisionnelles :

Ce communiqué contient des déclarations prévisionnelles concernant Garmin Ltd. et ses activités. Ces déclarations sont basées sur les attentes actuelles de la direction. Les événements et circonstances prévisionnels évoqués dans le présent communiqué peuvent ne pas se produire et les résultats réels peuvent différer sensiblement en raison de facteurs de risque connus et inconnus et d'incertitudes affectant Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel sur le formulaire 10-K pour l'exercice clos le 26 décembre 2020, déposé par Garmin auprès de la Securities and Exchange Commission (numéro de dossier de la

Commission 0-31983). Une copie de ce formulaire 10-K est disponible à l'adresse suivante <https://www.garmin.com/en-US/investors/sec/>. Aucune déclaration prévisionnelle ne peut être garantie. Les déclarations prévisionnelles ne sont valables qu'à la date à laquelle elles sont faites et Garmin ne s'engage pas à mettre à jour ou à réviser publiquement ces déclarations prévisionnelles, que ce soit à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou autres.