

## GARMIN® VENU SQ 2 : UN NOUVEL ÉCRAN AMOLED ET 11 JOURS D'AUTONOMIE

*Les nouvelles montres connectées GPS disposent d'un écran AMOLED ultra lumineux et d'une autonomie pouvant atteindre 11 jours.*



**Paris le 01 septembre 2022** — Garmin® présente aujourd'hui [Venu® Sq 2 et Venu Sq 2 - Music Edition](#), des montres connectées GPS au prix abordable, dotées d'outils de suivi de santé et de bien-être, ainsi que d'autres fonctionnalités connectées.

Pour les amateurs de musique, la Venu Sq 2 - Music Edition offre une grande capacité de stockage pour toutes les playlists, sans forcément avoir besoin d'un smartphone pour les écouter. La série Venu Sq 2 combine style et suivi de santé avancé. Intégrant un nouvel écran tactile AMOLED ultra lumineux (1,4 pouce) qui améliore significativement la lecture des données, la montre bénéficie d'une autonomie de 11 jours en mode connecté. Les utilisateurs n'ont pas à se soucier de recharger leur montre tous les soirs. Ils peuvent désormais surveiller leurs données de santé en continu pour mieux anticiper la qualité de leur sommeil, de leur stress, de leur Body Battery™ et de leur niveau d'activité.



"Peu importe ce que votre journée vous réserve, la série Venu Sq 2 est conçue pour s'adapter à votre style de vie", déclare **Dan Bartel, Vice-président de Garmin en charge des ventes mondiales** "Avec les meilleures fonctions de santé et de bien-être et une autonomie de batterie exceptionnelle, le tout à un prix abordable, la série Venu Sq 2 vous permet de rester facilement au top de votre forme toute la journée, tous les jours."

## Fonctions principales :

- Suivi de la fréquence cardiaque depuis le poignet<sup>1</sup> : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, avec alertes en cas de FC trop haute ou FC trop basse
- Suivi d'énergie Body Battery : pour déterminer les meilleurs moments pour l'activité et le repos.
- Suivi, analyse du sommeil et score de sommeil : pour une meilleure compréhension de la façon dont le corps récupère grâce au suivi du sommeil. Chaque matin, un score personnalisé pour le sommeil de la nuit passée permet de visualiser les différents stades ainsi que les données de fréquence cardiaque, de stress, de Pulse Ox2 et de respiration.
- Suivi du stress : informations sur le degré de calme, d'équilibre ou de stress de la journée avec des notifications de détection de stress.
- Suivi de la santé féminine : pour suivre un [cycle menstruel](#) ou une [grossesse](#) via Garmin Connect™. Il est possible d'enregistrer les symptômes, obtenir des conseils sur l'exercice et la nutrition, et bien plus encore. De plus, via l'application Women's Health Tracking il est possible de voir et d'enregistrer ces informations détaillées directement depuis le poignet.
- Health Snapshot : pour enregistrer des sessions de 2 minutes et des mesures clés telles que la fréquence cardiaque, [sa variabilité](#), le Pulse Ox, la respiration et le stress. Un rapport contenant ces statistiques peut être consulté directement depuis la montre ou dans l'application Garmin Connect.



## Sortir et bouger

La série Venu Sq 2 est conçue pour répondre aux besoins d'un mode de vie actif avec ses applications sportives intégrées et ses fonctions de fitness. Grâce à plus de 25 sports intégrés d'extérieur (avec GPS) et d'intérieur pour les salles de gym. La série Venu Sq 2 comprend même des entraînements préchargés de cardio, de musculation, de yoga, de HIIT et de Pilates. Pour ceux qui aiment les séances d'entraînement HIIT, le profil d'activité préchargé comporte différents chronomètres pour suivre les mesures clés et permettre aux utilisateurs de définir le nombre de tours, les intervalles travail/repos et plus encore.

Via l'application Garmin Connect, les utilisateurs peuvent choisir parmi des dizaines d'entraînements supplémentaires préchargés ou créer les leurs à partir de plus de 1 600 exercices, puis les télécharger directement dans la montre. Les coureurs qui s'entraînent pour leur prochain 5 km, 10 km ou semi-marathon peuvent bénéficier d'un coach personnel au poignet grâce aux [programmes d'entraînement](#) gratuits Garmin Coach qui s'adaptent en fonction de leurs objectifs et de leurs performances. Même après l'entraînement, la série Venu Sq 2 continue de suivre le nombre de pas, les minutes d'intensité, les calories brûlées et bien plus encore.

## Rester connecté

Avec la Venu Sq 2, il est possible d'afficher les sms, emails, de consulter les mises à jour des réseaux sociaux, et plus encore lorsque la montre est couplée à un smartphone Apple ou Android™. Les fonctions de sécurité et de suivi assurent la tranquillité d'esprit en envoyant la position en direct à ses contacts d'urgence ou en envoyant un message automatique en cas de détection d'incident. La montre permet également de passer rapidement aux caisses en payant directement depuis son poignet avec la solution de paiement sans contact Garmin Pay™. La Venu Sq 2 - Music Edition, permet de stocker jusqu'à 500 titres musicaux directement sur la montre, y compris des playlists Spotify®, Amazon Music et Deezer (abonnement requis). Il est également possible de télécharger des applications via la plateforme Connect IQ™ Store.



Conçue pour accompagner toutes les tenues et tous les moments de la journée, la série Venu Sq 2 est dotée d'un écran tactile AMOLED rectangulaire de 1,4 pouce avec une lunette en aluminium léger et un bracelet en silicone confortable.

## Prix et disponibilité

Dotée d'une lunette en aluminium léger et d'un bracelet en silicone, la série Venu Sq 2 se décline en Gris Foncé/Gray, Blanc/Cream Gold et Vert d'eau/Metallic Mint. Disponible dès maintenant, son prix de vente conseillé est de 269,99€. La version Music Edition est disponible en Noir/Gray, Ivoire/Peach Gold et Lin/Cream Goldau prix de vente conseillé de 299,99€.

Les clients peuvent également personnaliser leur montre sur la page sur [garmin.com](https://www.garmin.com).

*Conçus pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné l'industrie du bien-être. Garmin s'engage à développer des produits intégrant des outils de mesure de la santé qui contribuent à rester actif et à mener une vie plus saine. Selon Garmin, chaque jour est une opportunité d'innover et une chance de devenir meilleur qu'hier.*

Pour en savoir plus sur la collection Venu rendez-vous sur [Garmin.com](https://www.garmin.com).

<sup>1</sup> [Précision du suivi des activités](#)

<sup>2</sup> Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

<sup>3</sup> Lorsque la montre est couplée avec un smartphone compatible ; voir [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Pour connaître les exigences et les limites des fonctions de suivi et de sécurité, voir [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

<sup>4</sup> [Consulter la liste des pays actuellement pris en charge, ainsi que des informations sur le réseau de paiement et sur les banques émettrices.](#)

###

**Télécharger les visuels**

**Lise-Marie Rivière  
Marie Cadars  
Agence Zmirov Communication  
[garmin@zmirov.com](mailto:garmin@zmirov.com)**

## À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (NYSE:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

## Avis sur les déclarations prévisionnelles :

Ce communiqué contient des déclarations prévisionnelles concernant Garmin Ltd. et ses activités. Ces déclarations sont basées sur les attentes actuelles de la direction. Les événements et circonstances prévisionnels évoqués dans le présent communiqué peuvent ne pas se produire et les résultats réels peuvent différer sensiblement en raison de facteurs de risque connus et inconnus et d'incertitudes affectant Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel sur le formulaire 10-K pour l'exercice clos le 26 décembre 2020, déposé par Garmin auprès de la Securities and Exchange Commission (numéro de dossier de la

Commission 0-31983). Une copie de ce formulaire 10-K est disponible à l'adresse suivante <https://www.garmin.com/en-US/investors/sec/>. Aucune déclaration prévisionnelle ne peut être garantie. Les déclarations prévisionnelles ne sont valables qu'à la date à laquelle elles sont faites et Garmin ne s'engage pas à mettre à jour ou à réviser publiquement ces déclarations prévisionnelles, que ce soit à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou autres.