

FORERUNNER® 955 SOLAR : LA PREMIERE MONTRE DE RUNNING GARMIN® A UTILISER L'ENERGIE SOLAIRE

A l'occasion de la Journée Mondiale de la course à pied, Garmin présente sa nouvelle montre GPS de running et de triathlon avec verre solaire, interface tactile et fonctions d'entraînement haut de gamme.



Paris, le 1^{er} juin 2022 — Garmin® dévoile aujourd'hui, la **Forerunner® 955 Solar**, la première montre connectée de running équipée d'un verre solaire Power Glass™ qui permet aux athlètes de bénéficier de 29 jours d'autonomie en mode montre connectée¹ et jusqu'à 49h en mode GPS². Conçue pour durer, la Forerunner 955 Solar dispose d'un écran couleur parfaitement lisible même en plein soleil. L'écran tactile vient compléter le boîtier à 5 boutons pour un accès plus simple et plus rapide aux différents menus. Conçue pour les coureurs experts, la Forerunner 955 Solar ajoute de nouvelles fonctions innovantes telles que le statut de variabilité de la fréquence cardiaque (VFC), le niveau de préparation à l'entraînement et un widget de Course pour aider les athlètes à mieux se préparer.

« Les athlètes qui visent l'excellence ont besoin des meilleurs outils d'entraînement. Nous sommes heureux d'ajouter la Forerunner 955 Solar à notre gamme de montres connectées pour le running. » a déclaré **Dan Bartel, vice-président des ventes mondiales chez Garmin.** « Avec ses nouvelles fonctions

d'entraînement et d'analyse des performances, la Forerunner 955 Solar est l'outil indispensable pour atteindre ses objectifs. Elle accompagne les runners et les pousse à se dépasser continuellement. »

Les nouveautés

- **Verre solaire** : le verre solaire Power Glass offre aux athlètes jusqu'à 49h d'autonomie en mode GPS.²
- **Interface tactile** : une navigation rapide entre les cartes, les statistiques etc. L'interface tactile vient compléter le système à 5 boutons qui peut être utilisé séparément ou simultanément.
- **GPS Multi-bandes** : en activant le suivi multi-bandes et multi-GNSS sur la montre, les athlètes enregistrent des données de course même dans les environnements les plus difficiles.
- **Préparation à l'entraînement** : permet de mesurer chaque jour l'état de fatigue du corps pour programmer les périodes d'entraînement plus soutenues. Cette fonction prend en compte le sommeil, le temps de récupération, le statut VFC et d'autres paramètres.
- **Statut VFC** : permet de suivre la variabilité de la fréquence cardiaque pendant le sommeil, pour donner un meilleur aperçu du bien-être général, du niveau de récupération et de performance.
- **Rapport matinal** : possibilité de recevoir, chaque matin sur la montre, la météo du jour, une suggestion d'entraînement quotidien ainsi que des informations sur le temps de sommeil et le statut VFC¹. Le rapport peut même être personnalisé afin que les athlètes puissent afficher uniquement les informations de leur choix.
- **Widget de Course** : une fois qu'une course est programmée dans le calendrier Garmin Connect, des entraînements quotidiens sont proposés et calculés en fonction des objectifs de l'athlète. Ce widget donne également accès à une prévision de performance spécifique pour le jour de la course, affiche la météo ainsi qu'un compte à rebours pré-course.
- **Informations en temps réel du niveau d'endurance STAMINA** : suivi du niveau d'effort et d'énergie dépensée en temps réel pendant une course ou un parcours.
- **Puissance en course à pied** : couplée à une ceinture cardio [HRM-Pro™](#) ou un [Running Dynamics Pod](#) (vendus séparément), les coureurs peuvent analyser leurs données de puissance en course à pied, directement depuis la montre et sans avoir besoin de passer par une application tierce.

Pour décrocher des médailles

La Forerunner 955 Solar aide les runners à atteindre leurs objectifs en leur fournissant plusieurs indicateurs clés de performance Firstbeat Analytics™ comme la VO2 Max, la charge d'entraînement, l'intensité de l'entraînement, les conditions de performance ou encore l'évolution dans le temps de l'impact physiologique de l'entraînement.

De plus, avec les nouveaux indicateurs tels que l'état de la VFC, l'historique d'entraînement et le niveau de performance, les athlètes bénéficient d'un meilleur aperçu de l'état général de leur entraînement et de leur récupération.

Pour guider les sportifs dans leur préparation, la montre envoie des propositions d'entraînements spécifiques en fonction d'un évènement programmé via le widget de Course.



Lorsque les runners utilisent une ceinture cardio [HRM-Pro™](#) ou un [Running Dynamics Pod](#) (vendus séparément), ils peuvent afficher sur l'écran de la montre des données complémentaires enregistrées pendant la séance : cadence, temps de contact au sol et longueur de sa foulée etc. Par ailleurs, ils peuvent aussi suivre leur Cycling Dynamics comme par exemple les données d'équilibre jambe droite/gauche, le temps passé assis et en danseuse, le décalage par rapport au centre de la pédale et les phases de puissance lorsqu'ils utilisent un capteur de puissance Garmin (vendu séparément). Dans l'eau, la montre détecte le type de nage, enregistre la distance, les mouvements de bras, la cadence, les records personnels etc.

Les runners et les triathlètes peuvent perfectionner leurs entraînements en les synchronisant automatiquement, en intérieur comme en extérieur, à partir de Garmin Connect™, l'application Tacx ou encore d'autres plateformes. La montre est également compatible avec Garmin Coach qui propose des programmes gratuits d'entraînement pour se préparer à un 5K, 10K ou encore un semi-marathon.

Pour tenir la distance

La Forerunner 955 Solar intègre des cartes en couleurs avec :

- Suivi d'itinéraire ou de parcours et des indications précises pour anticiper chaque virage.

- Préviation d'itinéraires Trendline™ qui intègre les meilleurs itinéraires et la possibilité de les télécharger en utilisant l'application Garmin Connect. Cette action est aussi possible avec les plateformes Strava et Komoot qui se synchronisent directement avec la montre.
- Préparation de chaque nouvelle sortie grâce aux points d'intérêt qui peuvent être sélectionnés le long d'un parcours.
- Analyse complète des performances, des données de distance et un résumé des points clés de chaque parcours.
- Intégration complète de l'outil PacePro™ qui indique la stratégie d'allure à adopter selon le dénivelé du parcours et les conditions de la course.
- Accès à la fonction ClimbPro sur les parcours téléchargés pour obtenir, en temps réel, les informations sur les ascensions en cours ou à venir.

Pour un usage quotidien

Conçue pour être portée tous les jours, la Forerunner 955 Solar dispose des fonctions de suivi du bien-être et de la santé 24/7. Les athlètes peuvent analyser leur sommeil avec le capteur Pulse Ox⁴ au poignet et déterminer leur niveau d'énergie grâce à la fonctionnalité Body Battery™ pour mieux planifier leurs sessions d'entraînement et de récupération.

La montre Forerunner 955 Solar permet de stocker jusqu'à 2 000 titres musicaux à partir de playlists disponibles sur Spotify®, Amazon Music ou Deezer (un abonnement premium peut être nécessaire) - et bénéficie du service de paiement sans contact [Garmin Pay™](#)⁵. Les athlètes peuvent aussi recevoir des notifications pour les appels, SMS et notifications des réseaux sociaux via un smartphone Apple® ou Android™. L'option d'assistance permet de partager instantanément et automatiquement sa position avec des contacts sélectionnés en amont dès que l'utilisateur se sent en insécurité ou que la montre détecte un incident.⁶ Les athlètes peuvent aussi contrôler un home-trainer Tacx® Smart via la technologie ANT+® pour accéder aux simulations de courses. Enfin, il est possible de télécharger des interfaces personnalisées, ajouter gratuitement des champs de données, des applications et des widgets depuis la boutique Connect IQ™ Store.

Prix et disponibilités

La montre Forerunner 955 est disponible à partir de 549,99€ et 649,99€ pour la version Solar.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la [newsroom](#) de Garmin, sur [Garmin.com](#) ou sur les réseaux sociaux [Twitter](#), [Facebook](#), [Instagram](#), et [YouTube](#).

Conçus à l'intérieur pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné la vie des aventuriers, des athlètes et des passionnés d'outdoor du monde entier. Garmin s'engage à développer des produits qui contribuent à améliorer les expériences et assurent la tranquillité d'esprit. Selon Garmin, chaque jour est une opportunité d'innover et une chance de devenir meilleur qu'hier.

¹ Recharge solaire, dans l'hypothèse d'une montre portée quotidiennement à raison de 3 heures par jour dans des conditions de 50 000 lux.

² Recharge solaire, dans l'hypothèse de conditions de 50 000 lux.

³ Les données et les informations fournies par ces dispositifs sont censées être une estimation proche de votre activité et des paramètres suivis mais elles peuvent ne pas être exactement exactes.

⁴ Ceci n'est pas un appareil médical et n'est pas conçu pour établir un diagnostic médical ou surveiller l'évolution d'une maladie. Rendez-vous sur [Garmin.com/ataaccuracy](https://www.garmin.com/ataaccuracy). Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

⁵ Voir les pays concernés, les réseaux de paiement et les informations des banques émettrices.

⁶ Lorsque l'utilisation est couplée avec un smartphone compatible ; voir [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Voir les prérequis et limites des options de sécurité et de suivi ici [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

Télécharger les visuels

**Lise-Marie Rivière
Constance Marle
Agence Zmirov Communication
garmin@zmirov.com**

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (NYSE:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

Avis sur les déclarations prévisionnelles :

Ce communiqué contient des déclarations prévisionnelles concernant Garmin Ltd. et ses activités. Ces déclarations sont basées sur les attentes actuelles de la direction. Les événements et circonstances prévisionnels évoqués dans le présent communiqué peuvent ne pas se produire et les résultats réels peuvent différer sensiblement en raison de facteurs de risque connus et inconnus et d'incertitudes affectant Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel sur le formulaire 10-K pour l'exercice clos le 26 décembre 2020, déposé par Garmin auprès de la Securities and Exchange Commission (numéro de dossier de la Commission 0-31983). Une copie de ce formulaire 10-K est disponible à l'adresse suivante <https://www.garmin.com/en-US/investors/sec/>. Aucune déclaration prévisionnelle ne peut être garantie. Les déclarations prévisionnelles ne sont valables qu'à la date à laquelle elles sont faites et Garmin ne s'engage pas à mettre à jour ou à réviser publiquement ces déclarations prévisionnelles, que ce soit à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou autres.