

JOURNÉE MONDIALE DE LA COURSE À PIED : GARMIN® PRÉSENTE LA NOUVELLE FORERUNNER 255

Avec cette nouvelle montre connectée conçue pour le running et le triathlon, les athlètes peuvent désormais compter sur des conseils d'entraînement personnalisés pour progresser et se dépasser.



Paris, le 1^{er} juin 2022 — Garmin® dévoile aujourd'hui, sa nouvelle série de montres GPS de running **Forerunner® 255**, qui intègre désormais la fonction triathlon, de nouvelles données d'entraînement et de nombreux outils connectés⁴. La série 255 se compose de deux tailles, toujours aussi fines et légères. La **Forerunner 255S** et la **Forerunner 255S Music** sont disponibles avec un boîtier de 41mm. La **Forerunner 255** et la **Forerunner 255 Music** sont quant à elles disponibles avec un boîtier de 46mm. Cette nouvelle série permet de bénéficier d'un maximum de temps d'utilisation grâce l'autonomie de la batterie qui peut atteindre jusqu'à 14 jours en mode montre connectée et jusqu'à 30h en mode GPS.

« Conçue pour les runners par les runners, cette série regorge de fonctionnalités et d'outils d'entraînement pour aider les athlètes à progresser » déclare **Dan Bartel, vice-président des ventes mondiales chez Garmin.**

« Avec les nouvelles données de suivi des performances, de récupération et les nouvelles fonctions d'entraînement perfectionnées, cette montre intègre tout ce dont les athlètes ont besoin pour continuer à se dépasser. »

La montre Forerunner 255 reprend les caractéristiques de la série Forerunner 245 et offre de nouvelles fonctions :

- **Rapport matinal** : possibilité de recevoir, chaque matin sur la montre, la météo du jour, une suggestion d'entraînement quotidien ainsi que des informations sur le temps de sommeil et le statut VFC¹. Le rapport peut même être personnalisé afin que les athlètes puissent afficher uniquement les informations de leur choix.
- **Profil triathlon** : permet d'accéder aux profils d'activité triathlon et multisports et de basculer facilement d'un sport à l'autre via un seul bouton.
- **Widget de Course** : une fois qu'une course est programmée dans le calendrier Garmin Connect, des entraînements quotidiens sont proposés et s'adaptent en fonction des objectifs de l'athlète. Ce widget donne également accès à une prévision de performance spécifique pour le jour de la course, affiche la météo ainsi qu'un compte à rebours pré-course.
- **Statut VFC** : permet de suivre la variabilité de la fréquence cardiaque pendant le sommeil, pour donner un meilleur aperçu du bien-être général, du niveau de récupération et de performance.
- **Paiement sans contact Garmin Pay™** : facilite le passage en caisse en payant directement depuis son poignet.²
- **GPS Multi-GNSS et Multi-bandes** : amélioration de la précision du GPS Garmin. En activant le suivi multi-bandes et multi-GNSS sur la montre, les athlètes peuvent enregistrer des données de course encore plus précises, même dans les environnements les plus difficiles.
- **Puissance en course à pied** : couplée à une ceinture cardio [HRM-Pro™](#) ou un [Running Dynamics Pod](#) (vendus séparément), les coureurs peuvent analyser leurs données de puissance en course à pied, directement depuis la montre et sans avoir besoin de passer par une application tierce.

Des outils d'entraînement

La série Forerunner 255 propose des entraînements, des séances de récupération et des outils de suivi de performances pour aider les athlètes à repousser leurs limites :

- Propositions d'entraînements spécifiques en fonction d'un évènement programmé via le widget de Course.
- Possibilité via Garmin Coach de se préparer pour un 5K, 10K ou semi-marathon grâce à des programmes d'entraînement personnalisés.
- Accès à des dizaines d'applications sportives intégrées dont le triathlon, le cyclisme, la natation en piscine et en eau libre, la course sur piste, etc.
- Grâce aux nouveaux indicateurs tels que le statut VFC, l'historique d'entraînement et le niveau de performance, les athlètes bénéficient d'un meilleur aperçu de leur statut d'entraînement global et savent s'ils s'entraînent de manière productive, s'ils sont au pic ou s'ils sont à bout de force.
- Meilleure préparation ou planification d'un cycle d'entraînement grâce aux mesures de performance de Garmin Firstbeat Analytics™, comme la VO2 Max, la charge et le statut d'entraînement, les effets de l'entraînement et l'impact physiologique de l'entraînement dans le temps.
- Intégration complète de l'outil PacePro™ qui indique la stratégie d'allure à adopter selon le dénivelé du parcours et les conditions de la course.
- Propositions d'itinéraires avec Trendline™ qui compile les meilleurs itinéraires selon sa localisation et qui permet ensuite de les télécharger en utilisant l'application Garmin Connect. Cette action est aussi possible avec les plateformes comme Strava et Komoot qui se synchronisent directement avec la montre.
- Avec un moniteur de fréquence cardiaque [HRM-Pro](#) ou un [Running Dynamics Pod](#) (vendus séparément), les athlètes ont la possibilité d'afficher directement sur l'écran de la montre les différents Running Dynamics (analyse de la foulée) enregistrés pendant la séance : cadence, temps de contact au sol, longueur de sa foulée ect...

Fonctions de suivi de bien-être et de santé

La série Forerunner 255 est conçue pour assurer un suivi de santé et du bien-être 24/7. Les athlètes peuvent analyser leur sommeil avec le capteur Pulse Ox³ au poignet et déterminer le niveau d'énergie grâce à la fonctionnalité Body Battery™ pour planifier au mieux les sessions d'entraînement et de récupération. Par ailleurs, ils peuvent accéder aux données de leur dernière nuit de sommeil directement sur leur montre et recevoir des informations concernant l'influence de la qualité du sommeil sur le corps et la récupération. Enfin, les femmes peuvent suivre leurs cycles menstruels, leur grossesse et planifier les entraînements et les courses en fonction.

Fonctions connectées

Avec la série Forerunner 255, les athlètes peuvent rester connectés où qu'ils soient, en recevant directement à leur poignet des SMS, emails et notifications. Pour s'entraîner en toute sérénité, en solo ou avec des amis, la montre propose des fonctionnalités de sécurité et de suivi intégrées – demande d'assistance, détection d'incidents, ainsi que le service LiveTrack qui permet d'être suivi par ses proches lors d'une sortie running⁴. Après un entraînement, la montre enregistre automatiquement les activités sur Garmin Connect, une communauté fitness où les athlètes peuvent échanger, se challenger et partager gratuitement. De plus, la Forerunner 255 Music et la Forerunner 255S Music peuvent stocker jusqu'à 500 morceaux directement sur la montre ainsi que des playlists Spotify®, Amazon Music et Deezer (un abonnement premium peut être nécessaire) depuis un smartphone Apple® ou Android™ et peuvent se connecter à des écouteurs sans fil pour plus de confort.

Prix et disponibilités

La Forerunner 255 et la Forerunner 255S sont disponibles dès aujourd'hui en plusieurs coloris dont bleu et rose au prix de 349,99€. La Forerunner 255 Music et la Forerunner 255S Music sont aussi d'ores et déjà disponibles en noir et blanc au prix de 399,99€.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la [newsroom](#) de Garmin, sur [Garmin.com](#) ou sur les réseaux sociaux [Twitter](#), [Facebook](#), [Instagram](#), et [YouTube](#).

Conçus à l'intérieur pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné la vie des aventuriers, des athlètes et des passionnés d'outdoor du monde entier. Garmin s'engage à développer des produits qui contribuent à améliorer les expériences et assurent la tranquillité d'esprit. Selon Garmin, chaque jour est une opportunité d'innover et une chance de devenir meilleur qu'hier.

¹ Les données et les informations fournies par ces dispositifs sont censées être une estimation proche de votre activité et des paramètres suivis mais elles peuvent ne pas être exactement exactes.

² Voir les pays concernés, les réseaux de paiement et les informations des banques émettrices.

³ Ceci n'est pas un appareil médical et n'est pas conçu pour établir un diagnostic médical ou surveiller l'évolution d'une maladie. Rendez-vous sur Garmin.com/ataccuracy. Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

⁴ Lorsque l'utilisation est couplée avec un smartphone compatible ; voir Garmin.com/ble. Voir les prérequis et limites des options de sécurité et de suivi ici Garmin.com/safety

Télécharger les visuels

**Lise-Marie Rivière
Constance Marle
Agence Zmirov Communication**
garmin@zmirov.com

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (NYSE:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

Avis sur les déclarations prévisionnelles :

Ce communiqué contient des déclarations prévisionnelles concernant Garmin Ltd. et ses activités. Ces déclarations sont basées sur les attentes actuelles de la direction. Les événements et circonstances prévisionnels évoqués dans le présent communiqué peuvent ne pas se produire et les résultats réels peuvent différer sensiblement en raison de facteurs de risque connus et inconnus et d'incertitudes affectant Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel sur le formulaire 10-K pour l'exercice clos le 26 décembre 2020, déposé par Garmin auprès de la Securities and Exchange Commission (numéro de dossier de la Commission 0-31983). Une copie de ce formulaire 10-K est disponible à l'adresse suivante <https://www.garmin.com/en-US/investors/sec/>. Aucune déclaration prévisionnelle ne peut être garantie. Les déclarations prévisionnelles ne sont valables qu'à la date à laquelle elles sont faites et Garmin ne s'engage pas à mettre à jour ou à réviser publiquement ces déclarations prévisionnelles, que ce soit à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou autres.