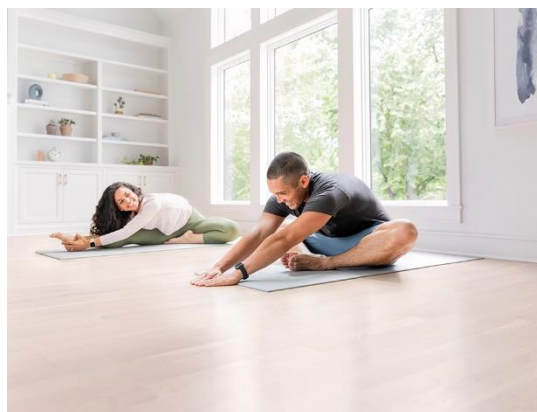


GARMIN PUBLIE LE RAPPORT « GARMIN CONNECT FITNESS 2021 »

Les données fournies par les montres connectées de millions d'utilisateurs offrent un aperçu des principales activités sur l'année.

Paris, le 10 janvier 2022 — Garmin® a publié aujourd'hui son rapport **Global Garmin Connect Fitness 2021**, offrant un aperçu des activités de millions d'utilisateurs de montres connectées Garmin à travers le monde pendant cette deuxième année de pandémie de COVID-19. Qu'ils partent en randonnée, dévalent des pistes ou pratiquent du yoga sur tapis, les utilisateurs de Garmin ont enregistré plus d'activités dans l'application Garmin Connect™ que jamais auparavant avec des augmentations à deux chiffres dans presque toutes les catégories.



« Dans le contexte des différents confinements et l'émergence de nouveaux variants du COVID-19, les utilisateurs de Garmin ont enregistré un nombre record d'activités de fitness en 2021 », a déclaré **Joe Schrick, vice-président de Garmin pour le département fitness**. « Nous savions déjà que nos clients étaient déterminés et résilients, désormais les données prouvent que même une pandémie mondiale ne fera pas obstacle à leur volonté de « faire mieux qu'hier ».

Le nombre d'activités en intérieur enregistrées par les utilisateurs de Garmin a augmenté deux fois plus que les activités en extérieur d'une année sur l'autre. Les séances de fitness en intérieur ont augmenté de 20,54 % en 2021 par rapport à 2020, le pilates et le yoga étant en tête. Les activités de bien-être ont également connu une forte croissance que l'on constate particulièrement sur les séances de respiration. Les activités pratiquées à l'extérieur ont quant-à-elles augmentées de 9,52 %, le gravel¹ ayant connu la plus forte croissance, suivi par les sports d'hiver.

Voici un aperçu des augmentations en pourcentage d'une année sur l'autre concernant les activités préférées des utilisateurs Garmin :

- Pilates : 108.30 %

- Exercices de respiration : 82.76 %
- Gravel : 49.55 %
- Yoga : 45.55 %
- Sports d'hiver : 39.16 %
- Marche : 37.13 %
- Golf : 28.35 %
- Natation : 22.48 %
- Randonnée : 19.57 %
- Course de trail : 11.58 %

Les utilisateurs Garmin repoussant les limites dans le monde entier, les données sur Garmin Connect fournissent aussi des informations régionales remarquables d'une année sur l'autre, notamment :

- L'Amérique du Sud a réalisé 125,41 % d'activités de respiration en plus, 87,51 % de sorties gravel en plus et 37,6 % de courses de trail en plus.
- L'Europe de l'Ouest a enregistré une augmentation de 59,86 % de sorties gravel, de 14,52 % des courses de trail et de 65,57 % des activités de yoga.
- Les pays d'Europe de l'Est ont enregistré une augmentation de 85,02 % des activités de yoga et de 66,13 % de sorties gravel.
- Les Nord-Américains ont augmenté de 34,39 % les activités de yoga et de 28,54 % de sorties gravel.
- La région CAMENA (Asie Centrale, Moyen-Orient et Afrique du Nord) a enregistré 217,11 % d'activités Pilates en plus, 57,53 % de gravel et 44,96 % d'activités de natation en plus.
- L'Amérique centrale a effectué 54,49 % de sorties gravel et 43,98 % de plus d'activités de natation.

Les activités de remise en forme enregistrées à l'aide des montres connectées Garmin ont augmenté dans tous les domaines en 2021, notamment la navigation de plaisance, l'escalade de bloc, le deltaplane, les entraînements HIIT, et l'aviron, pour n'en citer que quelques-uns.

Pour trouver la montre connectée Garmin qui correspondra à vos attentes, rendez-vous sur [garmin.com](https://www.garmin.com).

Conçus à l'intérieur pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné l'industrie du bien-être. Garmin s'engage à développer des produits intégrant des outils de mesure de la santé qui contribuent à rester

actif et à mener une vie plus saine. Selon Garmin, chaque jour est une opportunité d'innover et une chance de devenir meilleur qu'hier.

¹Gravel : pratique du vélo qui mélange des passages sur route ainsi que sur des sentiers, des pistes et des chemins.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [Garmin.com](https://www.garmin.com) ou sur les réseaux sociaux [Twitter](#), [Facebook](#), [Instagram](#), et [YouTube](#).

Télécharger les visuels

**Lauriane Witwicki
Constance Marle
Agence Zmirov Communication
garmin@zmirov.com**

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (NYSE:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

Avis sur les déclarations prévisionnelles :

Ce communiqué contient des déclarations prévisionnelles concernant Garmin Ltd. et ses activités. Ces déclarations sont basées sur les attentes actuelles de la direction. Les événements et circonstances prévisionnels évoqués dans le présent communiqué peuvent ne pas se produire et les résultats réels peuvent différer sensiblement en raison de facteurs de risque connus et inconnus et d'incertitudes affectant Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel sur le formulaire 10-K pour l'exercice clos le 26 décembre 2020, déposé par Garmin auprès de la Securities and Exchange Commission (numéro de dossier de la Commission 0-31983). Une copie de ce formulaire 10-K est disponible à l'adresse suivante <https://www.garmin.com/en-US/investors/sec/>. Aucune déclaration prévisionnelle ne peut être garantie. Les déclarations prévisionnelles ne sont valables qu'à la date à laquelle elles sont faites et Garmin ne s'engage pas à mettre à jour ou à réviser publiquement ces déclarations prévisionnelles, que ce soit à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou autres.