

GARMIN DÉVOILE SA NOUVELLE FONCTIONNALITÉ DE SUIVI DE GROSSESSE

Paris, le 10 novembre 2020 — Garmin dévoile aujourd'hui sa fonctionnalité inédite de suivi de grossesse pour accompagner les futures mamans tout au long de cette période. Conçue par et pour les femmes, cette fonction s'inscrit dans la même logique que **le suivi du cycle menstruel lancé en 2019**. À l'aide de l'application Garmin Connect™ et d'une montre connectée Garmin¹, les utilisatrices pourront suivre l'évolution de leur grossesse et les mouvements du bébé à travers des conseils en matière d'exercices et de nutrition, des rappels personnalisés ou encore des données relatives à la santé, au bien-être, à l'activité physique et bien plus encore. Cliquez [ici](#) pour voir le suivi de grossesse en action.



Susan Lyman, Vice-présidente de Garmin en charge du marketing mondial grand public, déclare « *Garmin s'engage depuis toujours à créer des produits et fonctionnalités destinés aux femmes pour les accompagner à chaque étape de leur vie. Les retours positifs que nous avons reçus lors du lancement du suivi du cycle menstruel montrent clairement un souhait chez nos clientes de tirer davantage parti de la technologie afin d'améliorer leur santé et leur condition physique. Nous espérons ainsi que cette fonction de suivi de grossesse aidera les femmes à mieux conjuguer grossesse, mode de vie actif et bien-être global* ».

Fonctions principales :



- Suivi de l'évolution de la grossesse sur une frise chronologique, illustrant par exemple la taille du bébé par des fruits et légumes.
- Création d'un résumé des données enregistrées pour mieux préparer ses rendez-vous médicaux (renseignement manuel de plus de 30 symptômes dont trois types de mouvements fœtaux, taux de glycémie et autres observations diverses)
- Interprétation des symptômes ressentis
- Informations et conseils pour bien manger et suivre l'évolution de son poids.

En complément de cette nouvelle fonctionnalité, Garmin Connect propose des fonctions de personnalisation pour les femmes qui souhaitent poursuivre leurs entraînements durant leur période de grossesse :

- Le suivi des données de son état de forme et de performance sportive pendant la grossesse.
- La mise en veille temporaire du statut d'entraînement, susceptible de baisser sous l'effet de l'augmentation de la fréquence cardiaque et du volume sanguin qui accompagne naturellement la grossesse.
- La surveillance de sa fréquence cardiaque lors des activités physiques et pour veiller au respect des recommandations médicales.
- La mesure du niveau d'hydratation quotidien.



Et en plus, avec **Connect IQ™** :

- L'application « **Suivi de grossesse** » permet d'enregistrer ces informations facilement et discrètement sur sa montre connectée.
- L'application « **Chronomètre de contraction** » qui permettra aux parents de suivre la fréquence et la durée des contractions.

Disponibilité

Le suivi de grossesse peut être activé directement depuis l'application Garmin Connect. Intégré dans la fonction de suivi du cycle menstruel, il permet aux femmes de passer facilement de l'enregistrement de leur cycle au suivi de leur grossesse. Retrouvez cette fonctionnalité dès aujourd'hui dans l'application mobile Connect IQ, disponibles pour les séries de montres Garmin ; Venu®, vivoactive®, Forerunner® et fēnix®. Le suivi de grossesse est disponible également pour la série vivomove® à travers le widget « Suivi de santé féminine ».

Pour en savoir plus sur le suivi de grossesse et voir des instructions de configuration, cliquez [ici](#).

Pour plus d'infos, rendez-vous sur le [site de Garmin](#) et les réseaux [Twitter](#), [Facebook](#), [Instagram](#) et [YouTube](#)

¹ Liste des appareils compatibles disponible ici

###

Télécharger les visuels

CONTACT PRESSE :

Agence Publicis Consultants
30-34, rue du Chemin Vert
75011 Paris

@ : garmin_presse@consultants.publicis.fr

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taiwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.