

GARMIN FORERUNNER® 745 : LE NOUVEL ALLIÉ DES SPORTIFS POUR BATTRE DE NOUVEAUX RECORDS

Paris, 16 septembre 2020 – Garmin dévoile aujourd’hui la nouvelle Forerunner 745, une montre GPS multisports conçue pour les coureurs et les triathlètes confirmés. A pied, à vélo ou en piscine, la Forerunner 745 aide les sportifs à atteindre leurs objectifs en suivant leurs statistiques et en analysant leurs données physiologiques. Cette nouvelle montre est équipée de dizaines de profils d’activité, dont le triathlon, la natation en piscine et la course sur piste.



**Forerunner 745
verte néo-tropique**



**Forerunner 745
noire**



**Forerunner 745
rouge magma**

Dan Bartel, Vice-président de Garmin en charge des ventes mondiales grand public, a déclaré :
« Depuis des années, les athlètes font confiance à la Forerunner 735XT pour les accompagner dans leurs entraînements. Nous sommes donc fiers de proposer aujourd'hui la Forerunner 745, avec ses nouvelles innovations et nouvelles fonctions d'analyse. En suivant chaque course, chaque virée à vélo et chaque longueur en piscine, la Forerunner 745 dispose de tous les outils de suivi de performance indispensables aux sportifs. Elle s'enrichit également de suggestions quotidiennes d'entraînement, de conseils améliorés, de temps de récupération et de fonctions de suivi de bien-être, le tout conçu pour amener les coureurs et les triathlètes à dépasser leurs records personnels ».

Fonctionnalités et performance

Pour aider les athlètes à se préparer en vue de leur prochain défi, la Forerunner 745 intègre des fonctions essentielles de suivi de la performance dont la VO2 Max, la charge et le statut d'entraînement, ainsi que les effets aérobiques et anaérobiques liés à l'activité. La montre propose également des séances d'entraînements de course à pied et de cyclisme, personnalisées selon le volume d'entraînement et la VO2 Max.

Grâce à l'ajout d'un **Running Dynamics Pod** ou **d'une ceinture cardio-fréquence-mètre compatible**, telle que la nouvelle version HRM-Pro, les coureurs peuvent analyser leurs données en visionnant l'ensemble des **six dynamiques de course – Running Dynamics (Analyse de la foulée)** – dont la cadence, la longueur de la foulée et bien plus encore.

La nouvelle Forerunner 745 propose également des données de performance avancées pour le vélo (Cycling Dynamics) et la natation. À vélo, elle enregistre les données d'équilibre droite/gauche, le temps passé assis et debout, le décalage par rapport au centre de la pédale et les phases de puissance.¹ Dans l'eau, la montre enregistre la distance, les mouvements des bras, la cadence, les records personnels et bien plus encore.

Enfin, la fonctionnalité de récupération indique aux sportifs la période de repos recommandée en fonction du niveau de difficulté de l'entraînement. Elle prend également en compte d'autres facteurs ayant une incidence sur la récupération, dont le niveau de stress, la qualité du sommeil et les activités quotidiennes.

Cette montre ultra connectée peut facilement se synchroniser avec l'application Garmin Connect™ ou d'autres applications d'entraînement telles que TrainingPeaks® et TrainerRoad. Elle est aussi compatible avec le service [Garmin Coach](#), proposant des plans d'entraînement gratuits et adaptés. Les sportifs en quête de performance pourront se faire accompagner par trois entraîneurs professionnels – Jeff Galloway, Greg McMillan et Amy Parkerson-Mitchell – en vue d'un 10Km ou d'un semi-marathon.

Pour tous les adeptes des entraînements en musique, la Forerunner 745 offre aux sportifs la liberté de s'entraîner au rythme de leur chanson préférée sans s'encombrer d'un téléphone. Pouvant stocker jusqu'à 500 morceaux, la montre est compatible avec plusieurs services de streaming musical² préchargés, dont **Spotify®**, **Amazon Music** et **Deezer**.



Application
Spotify®

Toujours plus connectée, la Forerunner 745 intègre la solution de paiement sans contact³ [Garmin Pay™](#) pour payer rapidement une consommation ou s'arrêter pour manger un morceau après sa séance.

Véritable alliée pour le bien-être et la performance, la Forerunner 745 se porte 24/7. Le capteur Pulse Ox⁴ au poignet analyse le sommeil des sportifs et leur acclimatation aux changements d'altitude, tandis que la fonction Body Battery™ permet de suivre contrôler le niveau d'énergie du corps tout au long de la journée. En outre, la fonction de suivi de cycle menstruel permet aux femmes d'adapter leurs entraînements et de se préparer pour des compétitions à venir en fonction de leur cycle.

Grâce à la Forerunner 745, les sportifs pourront rester connectés où qu'ils soient, en recevant directement à leur poignet, SMS, emails et notifications. Pour s'entraîner en toute sérénité, en solo ou avec des amis, la montre propose des fonctionnalités de sécurité et de suivi intégrées – demande d'assistance, détection d'incidents, ainsi que le service LiveTrack qui permet d'être suivi par ses proches lors d'une sortie running ou d'une virée à vélo.⁵

Prix et disponibilité

La Forerunner 745 dispose d'une autonomie pouvant atteindre 1 semaine en mode smartwatch, 16 heures en mode GPS et 6 heures en mode GPS avec musique. La montre est disponible dès à présent en coloris noir, vert néo-tropique, rouge magma ou blanche whitestone, au prix public conseillé de 499,99€.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site garmin.com/fr ou suivez-nous sur [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#), ou [YouTube](#).

¹ Utilisée conjointement avec un capteur de puissance compatible.

² Nécessite un abonnement premium auprès d'un fournisseur de musique tiers

³ [Voir les informations actuelles sur les pays, le réseau de paiement et les banques émettrices pris en charge](#)

⁴ Ce produit n'est pas un appareil médical et n'a pas vocation à diagnostiquer ni à suivre une condition médicale quelle qu'elle soit. La fonctionnalité d'oxymètre de pouls peut être indisponible dans certains pays.

⁵ Utilisée conjointement avec un smartphone compatible. Pour en savoir plus sur les exigences et les limitations des fonctionnalités de suivi et de sécurité, rendez-vous sur [Garmin](#).

###

Télécharger les visuels

CONTACT PRESSE :

Agence Publicis Consultants
30-34, rue du Chemin Vert
75011 Paris

@ : garmin_presse@consultants.publicis.fr

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taiwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.