

Garmin® présente les montres connectées GPS multisports **vivoactive® 4 et 4S**, dotées d'un suivi de forme et de santé complet et de nouveaux entraînements

Disposant d'une autonomie de plus d'une semaine et de l'ensemble des fonctionnalités essentielles - stockage de musique, Garmin Pay, suivi avancé du sommeil et bien plus encore - c'est LA montre connectée indispensable !

Paris, le 5 septembre 2019 — Garmin dévoile aujourd'hui les montres connectées GPS multisports **vivoactive 4 et 4S**, dotées de la sélection la plus complète de suivi de forme et de santé 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Parmi ces innovations, une analyse avancée du cycle de sommeil grâce à l'oxymètre de pouls¹, une nouvelle fonction de suivi de la respiration, Body Battery™, des alertes envoyées en cas de fréquence cardiaque anormale, un **suivi du cycle menstruel**, un suivi du stress, ou encore une nouvelle fonction de suivi de l'hydratation.

Disponible en deux tailles (40mm et 45mm), ce modèle propose un éventail de choix de couleurs et de finitions métalliques, ainsi qu'une autonomie pouvant aller jusqu'à 8 jours en mode connecté. La série vivoactive 4 offre un design raffiné mais également des fonctionnalités qui reflètent un mode de vie actif et dynamique.

La vivoactive 4 figure parmi les nouveautés Garmin annoncées à l'occasion du salon IFA, qui se tient à Berlin du 6 au 11 septembre. La smartwatch est présentée sur le stand Garmin N° 232 dans le Hall 4.2.

Dan Bartel, Vice-Président de Garmin en charge des ventes mondiales grand public, explique : « *Chez Garmin, nous sommes persuadés que prendre soin de sa santé c'est aller bien au-delà du nombre de kilomètres parcourus chaque jour. La série vivoactive 4 est conçue pour des personnes à la recherche d'un outil leur permettant de suivre et d'améliorer leur bien-être général. Cela passe par le fait de s'assurer d'une consommation suffisante d'eau au quotidien ou encore la possibilité de consulter sa Body Battery pour juger de la pertinence d'un entraînement pendant sa pause déjeuner par exemple. Lorsque vient l'heure de l'activité sportive, la vivoactive 4 propose une multitude d'options et de sports préinstallés qui sauront répondre aux attentes de chacun.* »

Pour les utilisateurs désireux de passer à la vitesse supérieure dans leur routine fitness ou de pratiquer leur activité favorite n'importe où et n'importe quand, la vivoactive 4 dispose d'une quarantaine d'entraînements disponibles directement depuis son poignet allant du yoga au cardio-training en passant par le Pilate et la musculation.

Ces entraînements gratuits et faciles à suivre affichent directement sur la montre de l'utilisateur les bonnes techniques et les mouvements



**vivoactive 4
Silver Grey**



**vivoactive 4
Black**

adéquats à suivre, pour pratiquer de la meilleure manière possible les exercices proposés.

Les entraînements animés constituent la toute dernière nouveauté Garmin et viennent enrichir encore un peu plus la liste des fonctionnalités proposées par la vivoactive 4. Tous les entraînements sont téléchargeables depuis Garmin Connect™, personnalisables et proposent l'option Garmin Coach (des plans d'entraînements gratuits qui s'adaptent aux objectifs et à la performance de chacun et qui bénéficient de surcroît de l'accompagnement d'un coach virtuel pour renforcer sa motivation).

Et comme la musique est un atout majeur permettant de vivre toute activité sportive avec une motivation et un entrain supplémentaire, la série vivoactive 4 permet de télécharger les chansons et playlists² préférées via différents services de streaming (Spotify, Amazon Music et Deezer) pour y avoir accès directement depuis son poignet sans nécessiter l'utilisation d'un smartphone.

Les dispositifs de sécurité et de suivi intégrés dans la vivoactive 4 assurent à l'utilisateur une plus grande tranquillité d'esprit en proposant des fonctionnalités de détection d'incidents (pendant certaines activités³) et d'assistance³. Ces deux fonctionnalités permettent d'informer les contacts désignés en cas d'urgence et de transmettre sa position GPS.

GPS + GLONASS, technologie cardio poignet⁵ Garmin Elevate™ et plus de 20 sports intégrés d'intérieur et d'extérieur (Pilates, yoga, course à pied, natation...) : la série vivoactive 4 est dotée d'un éventail riche de fonctionnalités qui contribuent à maintenir un style de vie actif et varié. Besoin d'une pause ? La vivoactive 4 propose de nouveaux exercices de respiration structurées conçues pour favoriser la concentration et la relaxation.

Cette nouvelle série permet également de rester connecté grâce aux notifications³ signalant les appels entrants, les SMS, les alertes réseaux sociaux, les rappels d'agenda et bien plus encore. La série vivoactive 4 intègre également Garmin Pay™, une solution de paiement sans contact⁴ qui libère les utilisateurs du besoin d'emporter leur portefeuille. Il est désormais possible d'utiliser [Garmin Pay](#) dans les transports en commun de certaines capitales à travers le monde. Il suffit de placer son poignet près du lecteur de cartes – plus besoin de carte de transport, de portefeuille ou même de téléphone.

De plus, avec des milliers de cadrans et de widgets disponibles gratuitement dans la boutique Garmin Connect IQ™, la personnalisation devient aussi facile qu'amusante. Les utilisateurs peuvent même créer, en quelques secondes, des cadrans à partir de leurs propres photos.

Body Battery est quant à elle une fonction innovante qui permet de contrôler la réserve d'énergie du corps tout au long de la journée et



Plus de 20 sports intégrés



Paiement sans contact
Garmin Pay

d'ainsi mieux programmer ses entraînements, ses temps de repos et ses périodes de sommeil. Body Battery est évaluée à l'aide d'un ensemble de données collectées relatives au stress, aux fluctuations de la fréquence cardiaque, au sommeil et à l'activité. Plus la Body Battery est élevée, plus elle indique que c'est le moment idéal pour se lancer dans une activité physique, tandis qu'une valeur moins élevée est plus propice au repos.

Lorsque sonne l'heure du repos après une journée bien remplie, le suivi avancé du sommeil examine les phases de sommeil léger, profond et paradoxal. La nouvelle fonctionnalité de suivi de la respiration mesure le nombre de respirations par minute, tandis que l'Oxymètre de pouls mesure les niveaux de saturation en oxygène du sang pendant le sommeil. En se réveillant, les utilisateurs peuvent ainsi consulter Garmin Connect pour examiner leurs statistiques et s'informer sur la qualité de leur sommeil.

La vivoactive 4 (45mm) dispose d'une autonomie allant jusqu'à 8 jours en mode connecté, et jusqu'à 6 heures en mode GPS + musique. La vivoactive 4S (40mm) dispose d'une autonomie allant jusqu'à 7 jours en mode connecté, et jusqu'à 5 heures en mode GPS + musique. Les deux tailles sont disponibles dès à présent sur [Garmin.com](https://www.garmin.com), au prix public conseillé de 279,99€ et 329,99€ en fonction des modèles.

La série vivoactive 4 est une des dernières innovations du segment Fitness chez Garmin. En plein essor, cette division s'attache à développer des technologies visant à valoriser et promouvoir des modes de vie sains et actifs. Il existe pour tous les utilisateurs - qu'ils soient coureurs, cyclistes, nageurs, athlètes multisports ou qu'ils cherchent simplement à rester actifs tout au long de la journée - un produit Garmin conçu pour les aider à atteindre leurs objectifs en termes de santé et de fitness.

Depuis des décennies, Garmin est pionnier de la navigation GPS, acteur innovant dans le domaine des applications et appareils sans fil conçus pour des usagers actifs. Garmin est un acteur majeur dans cinq univers dont l'automobile, l'aviation, le sport, le nautisme et les loisirs en plein air.

¹ Ce produit n'est pas un appareil médical et n'a pas vocation à diagnostiquer ni à suivre une condition médicale quelle qu'elle soit ; voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). La fonctionnalité d'oxymètre de pouls peut être indisponible dans certains pays.

² Peut nécessiter un abonnement premium auprès d'un fournisseur de musique tiers

³ Utilisée conjointement avec un smartphone compatible ; voir [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble).

⁴ Voir les informations actuelles sur les pays, le réseau de paiement et les banques émettrices pris en charge à l'adresse [Garmin.com/GarminPay/banks](https://www.garmin.com/GarminPay/banks).

⁵ Voir [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

 Garmin sur Facebook : <https://www.facebook.com/GarminFrance/>
 Garmin sur Twitter : [@GarminFrance](https://twitter.com/GarminFrance)
 Garmin sur Instagram : <https://www.instagram.com/garminfrance/>
 Garmin sur YouTube : <https://www.youtube.com/channel/>

CONTACTS :

Garmin France SAS

Immeuble Le Capitole
55, av des Champs Pierreux
92012 NANTERRE Cedex

Frédéric Saint-Etienne (COM. Manager)
@ : frederic.saint-etienne@garmin.com

Agence Publicis Consultants

30-34, rue du Chemin Vert
75011 Paris

Elsa Perretti
01 44 82 45 54
@ : garmin_presse@consultants.publicis.fr

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilisent la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.