

Nouveau bracelet d'activité vivosmart® 4 de Garmin® :
un bijou de technologie pour suivre son état de forme et sa santé avec la fonction Pulse Ox

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES :

- **Autonomie longue durée** : 1 seule recharge par semaine
- **Fonction Body Battery** : contrôle des réserves énergétiques.
- **Oxymétrie de pouls (Pulse Ox) et analyse du sommeil** : surveille les phases et troubles du sommeil et mesure le taux d'oxygène dans le sang.
- **Suivi du niveau de stress** : suggère aux utilisateurs de se détendre et de réaliser un exercice de respiration quand le bracelet détecte un niveau de stress trop élevé.

Paris, le 30 août 2018 – Garmin annonce aujourd'hui le lancement de vivosmart 4 : un bracelet d'activité connecté équipé d'un capteur Pulse Ox qui mesure pendant la nuit le niveau de saturation en oxygène présent dans le sang, pour mieux comprendre et analyser la qualité du sommeil. Il est également doté de la fonction Body Battery qui permet de contrôler les réserves énergétiques du corps. Body Battery affiche un taux de 90 ? Dépassez-vous pendant votre cours de fitness. Il n'indique que 20 ? Prenez alors le temps de vous reposer.

« *La qualité du sommeil joue un rôle crucial sur notre état de santé* », indique **Dan Bartel, Vice-Président de Garmin en charge des ventes mondiales**, « *Un sommeil de mauvaise qualité peut contribuer au développement de maladies chroniques importantes. Grâce à sa conception fine et légère, le vivosmart 4 peut être porté la nuit. Pulse Ox fournit aux utilisateurs les informations dont ils ont besoin pour améliorer leur santé.* »

Objectif santé avec le nouveau suivi du sommeil

Outre la fonction Pulse Ox, le vivosmart 4 surveille le niveau de stress toute la journée et aide à se relaxer. Il intègre un tout nouveau système de contrôle du sommeil qui évalue les phases de sommeil léger, profond et paradoxal en fonction des mouvements que le corps produit tout au long de la nuit. Dès leur réveil, les utilisateurs peuvent étudier les statistiques relatives à leur sommeil grâce à l'application mobile Garmin Connect™ et obtenir des conseils personnalisés.

Objectif forme avec Body Battery

La combinaison des données recueillies relatives au stress, à la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC), au sommeil et à l'activité permet de définir le taux Body Battery. Si ce score est élevé, alors l'état de forme actuel permet d'exercer une activité dans les meilleures conditions. En revanche, un taux plus faible signifie qu'il est préférable de se reposer. Body Battery aide ainsi les utilisateurs à mieux se connaître et à mieux comprendre leur état de forme actuel en fonction de l'évolution de leurs comportements et des activités effectuées sur les derniers jours.



Pour une vie plus active





Le vivosmart 4 est doté de nombreuses fonctionnalités, telles que le capteur de fréquence cardiaque Elevate, entièrement repensé, avec les nouvelles alertes lorsque la fréquence cardiaque est irrégulière et l'évaluation de la VO2 max. Ce nouveau bracelet suit l'activité quotidienne (nombre de pas, distance parcourue, calories brûlées...) mais aussi l'activité sportive. Il intègre les fonctions marche, course à pied, natation, musculation, yoga... Véritable bracelet connecté, il permet de vérifier la météo, contrôler sa musique, recevoir des notifications grâce aux alertes vibrantes, localiser son téléphone, accéder aux notifications des réseaux sociaux et même répondre aux SMS à l'aide de messages préenregistrés (Android uniquement).

La nouvelle version repensée de Garmin Connect permet encore plus facilement de se surpasser, grâce à ses fiches d'activités colorées qui offrent la possibilité de consulter les statistiques les plus importantes en un coup d'œil. Il suffit de faire défiler ses résultats du jour pour les comparer avec les précédents ou pour obtenir des informations plus détaillées. Les activités et autres statistiques enregistrées par l'appareil sont présentées dans leurs moindres détails. Les données sont personnalisées et filtrées pour permettre d'afficher les informations principales liées à son objectif. Les utilisateurs peuvent également se connecter avec leurs amis et leur famille pour se motiver, participer à des défis, ou des compétitions et collectionner les nombreux badges disponibles sur l'application.

Prix et disponibilités

Le vivosmart 4 sera disponible au prix de vente conseillé de 139,99 € et sera proposé en différents coloris et finitions : Silver, Rose Gold ou Gray. Il est étanche et dispose d'une autonomie de 7 jours.

Pour en savoir plus sur les avantages des fonctionnalités du modèle vivosmart 4, rendez-vous sur [le site Garmin](https://www.garmin.com/fr/fr)

-  Garmin sur Facebook : <https://www.facebook.com/GarminFrance/>
-  Garmin sur Twitter : [@GarminFrance](https://twitter.com/GarminFrance)
-  Garmin sur Instagram : <https://www.instagram.com/garminfrance/>
-  Garmin sur YouTube : <https://www.youtube.com/channel/>

À propos de Garmin

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de la navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique et commercialise des appareils et des solutions de navigation, de communication et d'information, dont la plupart utilise la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent l'ensemble des systèmes développés pour les secteurs de l'automobile, du sport et des loisirs de plein air, les applications mobiles et les objets connectés, les activités maritimes et aéronautiques ainsi que l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taiwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. et de ses filiales.

La totalité des autres marques, noms de produits, noms de sociétés, marques commerciales et marques de service sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.



CONTACTS :

Garmin France SAS

Immeuble Le Capitole
55, av des Champs Pierreux
92012 NANTERRE Cedex

Frédéric Saint-Etienne (COM. Manager)
@ : frederic.saint-etienne@garmin.com

Agence Publicis Consultants

5, rue Feydeau
75002 Paris

Elsa Perretti
01 44 82 45 54
@ : garmin_presse@consultants.publicis.fr