



le 21 octobre 2015,

## Garmin présente la Forerunner 630 : la nouvelle référence des montres de running

### Fonctions clés de la nouvelle Garmin Forerunner 630

- Mesures physiologiques (seuil lactique, Stress Score, indicateur de performance) ;
- Nouveaux metrics d'analyse de la foulée (Running Dynamics) ;
- Autonomie améliorée (16h mode entrainement / 8 semaines mode montre) ;
- Ecran tactile couleur intuitif et personnalisable ;
- Suivi d'activité et Smart Notifications ;

[Télécharger visuels HD – Nouvelle Garmin Forerunner 630](#) (42,5 Mo)

Garmin, leader mondial de la navigation par satellite, dévoile aujourd'hui la Forerunner 630, la plus innovante des montres de running développée par la marque. Dotée des technologies Garmin les plus abouties en matière de running, la Forerunner 630 dispose d'un écran tactile couleur, propose de **nouvelles données d'analyse de la foulée** (Running Dynamics) et de **nouveaux indices de mesures physiologiques**<sup>1</sup> pour permettre aux sportifs de mieux gérer leurs efforts pendant la course.

La Forerunner 630 intègre également le suivi d'activité. Connectée à un smartphone<sup>2</sup> compatible, elle dispose du service de suivi en temps réel (LiveTrack), de la fonction Smart Notifications (SMS, appels, e-mails...) et du nouveau service de **commentaires audio liés à la distance effectuée**.



La Forerunner 630 est également compatible avec la plateforme [Connect IQ](#), qui permet de personnaliser sa montre en téléchargeant de nouveaux champs de données, cadrans, widgets et applications.

Andrew Silver, Chef de produits Fitness chez Garmin pour la région EMEA, explique : « *La Forerunner 630 est la montre de running la plus avancée à ce jour. Dotée de la nouvelle génération de Running Dynamics pour une analyse de la foulée encore plus poussée, elle offre davantage de mesures physiologiques et une compatibilité avec la plateforme Connect IQ. C'est un outil essentiel pour tout sportif confirmé qui connaît l'importance des données dans l'amélioration de sa technique et de ses performances.* »

Parmi les nouveaux métriques figurent :

Nouveaux Running Dynamics :

---

- Longueur de la foulée : mesure de la longueur de la foulée en temps réel
- Equilibre du temps de contact au sol : mesure de la symétrie du contact avec le sol (équilibrage entre la jambe droite et la jambe gauche)
- Ratio vertical : rapport coût/bénéfice entre l'oscillation verticale et la longueur de la foulée, ce qui constitue un indicateur d'efficacité et de performance

Mesures physiologiques :

---

- Seuil lactique : estimation du degré d'effort, en termes d'allure et de fréquence cardiaque, qui provoque une augmentation rapide du niveau de fatigue
- Score de stress : mesure de la variation de la fréquence cardiaque afin d'estimer le niveau global de fatigue chez l'utilisateur.
- Condition de performance : mesure de la condition physique en temps réel au début et pendant une course, par rapport à la moyenne de l'utilisateur, pour indiquer le niveau de performance possible.



La Forerunner 630 aide les sportifs à effectuer des entraînements plus efficaces en utilisant les données du capteur de fréquence cardiaque (fréquence, plages de fréquences cardiaques, VO2 max). Ces dernières permettent d'estimer les temps de course et de proposer des conseils de récupération pour assurer une période de repos optimale après un entraînement.

L'interface graphique de l'écran est simple et intuitive pour permettre aux utilisateurs de se concentrer sur leur activité.

### **Pour rester actif et connecté**

En associant l'appareil à un smartphone<sup>2</sup>, les sportifs disposent du service de notifications qui permet d'afficher appels entrants, sms, emails... sur le cadran de la montre. Pour un meilleur confort de course, ils ont également la possibilité de programmer des commentaires audio pour annoncer les temps au km et les temps de circuits.

Enfin, il est possible de gérer sa programmation musicale depuis sa montre sans avoir besoin de sortir le smartphone de sa poche.

La Forerunner 630 permet également le transfert automatique des données via Bluetooth® et Wi-Fi® vers le site Garmin Connect et la **nouvelle application Garmin Connect Mobile 3.0**. Il est ainsi possible d'accéder à toutes les données enregistrées à tout moment de la journée : temps et qualité de sommeil, participation à des défis, données d'entraînement, progrès réalisés...

Reliée à un compte MyFitnessPal, elle intègre automatiquement des informations alimentaires et caloriques pour fournir des renseignements sur les calories actives, consommées et restantes (sur la base des objectifs fixés dans MyFitnessPal).

La Forerunner 630 dispose de fonctionnalités de suivi d'activité<sup>3</sup> pour contrôler, entre les entraînements, le nombre de pas, la distance parcourue, les calories brûlées et le temps de sommeil. La barre d'activité alerte par vibrations d'une période d'inactivité prolongée. La montre est étanche jusqu'à 50 mètres de profondeur<sup>4</sup>, dispose d'une autonomie de 16 heures en mode entraînement et de 8 semaines en mode montre (avec activation des fonctionnalités de suivi d'activité et de Smart Notifications).

La Forerunner 630 sera disponible à la vente à partir du 4<sup>e</sup> trimestre 2015 au prix public conseillé de 399€ TTC. L'offre complète livrée avec la nouvelle ceinture **HRM-Run 4** sera commercialisée au prix public conseillé de **449€ TTC**. 2 coloris seront disponibles : noir/blanc et bleu nuit/blanc.

*Depuis plus de 25 ans, Garmin est pionnier de la navigation GPS, acteur innovant dans le domaine des applications sans fil et appareils connectés. Garmin dessert de nombreux marchés dont ceux du sport, de l'automobile, de la santé et du bien-être, des loisirs de plein air, du nautisme et de l'aéronautique.*

Pour en savoir plus sur les autres produits et services signés Garmin, rendez-vous sur :  
[www.garmin.com/fr](http://www.garmin.com/fr) - [www.garmin.blogs.com/fr](http://www.garmin.blogs.com/fr) - [www.twitter.com/GarminFrance](http://www.twitter.com/GarminFrance) -  
[www.youtube.com/GarminFrance](http://www.youtube.com/GarminFrance)

<sup>1</sup> Utilisée conjointement avec un moniteur HRM-Run. Inclus dans certains modèles, vendu séparément pour d'autres.

<sup>2</sup> Pour consulter la liste des téléphones compatibles, rendez-vous sur [Garmin.com/BLE](http://Garmin.com/BLE).

<sup>3</sup> Voir [Garmin.com/ataccuracy](http://Garmin.com/ataccuracy)

<sup>4</sup> Pour plus d'informations, voir [Garmin.com/waterrating](http://Garmin.com/waterrating).

\* \* \*

#### **Contact presse Publicis Consultants :**

Elsa Perretti 01 44 82 45 54 – [garmin\\_presse@consultants.publicis.fr](mailto:garmin_presse@consultants.publicis.fr)

Joël Morange 01 44 82 47 93 – [joel.morange@consultants.publicis.fr](mailto:joel.morange@consultants.publicis.fr)

#### **Contact Presse GARMIN France SAS :**

Frédéric Saint-Etienne – [frederic.saint-etienne@garmin.com](mailto:frederic.saint-etienne@garmin.com)

#### **À propos de Garmin**

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique, commercialise et vend des appareils et des applications de navigation, de communication et d'information dont la plupart utilise la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent des solutions développées pour les secteurs de l'automobile, le sport et les loisirs de plein air, les applications mobiles et sans fil, les activités marines et aéronautiques, l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. ou de ses filiales.

Garmin, Edge, Forerunner et ANT+ sont des marques déposées. Vector et Garmin Connect sont des marques déposées de Garmin Ltd. de ses filiales. Toutes les autres marques, noms de produits, noms de sociétés, marques déposées et marques de service sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.

**À propos des informations figurant dans ce document :**

Ce communiqué contient des informations sur Garmin Ltd et son activité. Ces informations sont fondées sur les données disponibles actuellement par la direction. Les événements à venir et les conséquences mentionnées dans ce communiqué pourraient ne pas se produire et les résultats varier considérablement selon les facteurs de risque connus et inconnus et les incertitudes pouvant affecter Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel formulaire 10-K de l'exercice clôturé le 25 décembre 2010, déposé par Garmin auprès de Securities and Exchange Commission (fichier numéro 0-31983). Une copie de ce formulaire est disponible à l'adresse <http://www8.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html>. Aucune déclaration concernant l'avenir ne peut être garantie. Les informations mentionnées ne sont valables qu'à la date de leur annonce et Garmin n'assume aucune obligation de mettre à jour ou de modifier ces données, que ce soit en raison de nouveaux renseignements, événements ou autre.