



le 12 mai 2015

**Nouvelle Forerunner® 225 :**

**Garmin lance sa première montre GPS de running avec cardiofréquencemètre intégré**

**Fonctions clés de la Forerunner 225**

- **Cardiofréquencemètre au poignet** grâce à un capteur optique intégré et protégé par une membrane en silicone garantissant un maximum de précision ;
- **Jauge de couleurs** qui renseigne le coureur d'un seul coup d'œil sur sa zone de fréquence cardiaque ;
- **Accéléromètre intégré** pour les activités en salle ;
- **Fonctions de suivi d'activité et de suivi du sommeil** pour une récupération efficace ;
- **Connexion avec Garmin Connect™** : partage des performances, analyse après-course...
- **Fonction LiveTrack** pour un suivi en direct des activités et **une plus grande sécurité pour les personnes courant seules**

Garmin annonce aujourd'hui le lancement de la nouvelle **Forerunner 225**, sa première montre GPS de course à pied avec **cardiofréquencemètre au poignet**. Dotée d'une **interface graphique simple à lire**, elle indique très clairement la zone de fréquence cardiaque et le nombre de battements par minute du coureur. L'**accéléromètre intégré** délivre quant à lui des informations sur la distance parcourue et l'allure, lors des sessions de course en salle.

*« Avec plus de 10 ans de développement et d'innovation dans le domaine des montres de running, nous avons décidé de nous associer à Mio pour présenter aujourd'hui notre première montre avec cardiofréquencemètre intégré » déclare Andrew Silver, Responsable EMEA pour les produits Sport/Fitness. « Obtenir et comprendre sa fréquence cardiaque est désormais plus facile grâce à la Forerunner 225. L'affichage en temps réel des zones de fréquence cardiaque, grâce à une jauge de couleurs, permet au coureur d'évaluer et d'ajuster rapidement son effort pour rester concentrer sur le déroulement de sa course. »*



## **Comment fonctionne le capteur ?**

Pour mesurer la fréquence cardiaque au poignet, la Forerunner 225 dispose d'un capteur optique intégré qui diffuse la lumière à travers l'épiderme de l'utilisateur et calcule la quantité de lumière renvoyée. Les légères variations du rythme de la pression sanguine à travers le poignet sont détectées par le capteur qui utilise un processus de filtrage sophistiqué pour déterminer la fréquence cardiaque avec fiabilité. Pour une précision accrue, Garmin a ajouté une membrane en silicone placée au dos de la montre, qui bloque la lumière ambiante susceptible de fausser les mesures.

## **Des informations faciles à comprendre sur la fréquence cardiaque**

Grâce aux zones de couleur (grise, bleue, verte, orange et rouge) de la jauge, le coureur situe en un coup d'œil sa zone de fréquence cardiaque actuelle (échauffement, endurance, aérobie, seuil ou maximale), pour un suivi optimal des programmes d'entraînement. Les zones peuvent être prédéfinies et personnalisées directement sur la montre ou sur Garmin Connect.

## **Rester actif et connecté**

Pour s'améliorer et se motiver à atteindre ses objectifs personnels, la Forerunner 225 offre au coureur la possibilité de personnaliser des programmes d'entraînement avancés en fonction de son objectif individuel. Entre les séances, la fonction de suivi d'activité mesure le nombre de pas et la distance effectués, les calories consommées durant la journée et analyse le sommeil pour offrir un bilan complet de son activité quotidienne.

Du côté des fonctionnalités connectées, elle inclut le partage sur les réseaux sociaux, le suivi en temps réel et le téléchargement automatique des données vers Garmin Connect, le site communauté permettant de sauvegarder, planifier et partager ses activités. Les coureurs ont également la possibilité d'activer la fonction LiveTrack (suivi en direct via Garmin Connect™ Mobile<sup>1</sup>) pour permettre à leurs amis et à leurs proches de partager leurs entraînements ou leur position, un gain de sécurité supplémentaire pour toutes les personnes courant seules.

La **Forerunner 225** sera disponible à la vente au second trimestre 2015 au prix public conseillé de **299 euros TTC**.

Pour en savoir plus sur les autres produits et services Outdoor signés Garmin, rendez-vous sur :

[www.garmin.com/fr](http://www.garmin.com/fr) - [www.garmin.blogs.com/fr](http://www.garmin.blogs.com/fr) - [www.twitter.com/GarminFrance](https://twitter.com/GarminFrance) - [www.youtube.com/GarminFrance](http://www.youtube.com/GarminFrance)

<sup>1</sup> Rendez-vous sur [Garmin.com/BLE](http://Garmin.com/BLE) pour consulter la liste des téléphones compatibles.

## **Contact presse Publicis Consultants :**

Joel Morange

**01 44 82 47 93** – [garmin\\_presse@consultants.publicis.fr](mailto:garmin_presse@consultants.publicis.fr)

## **Contact Presse GARMIN France SAS :**

Frédéric Saint-Etienne – [frederic.saint-etienne@garmin.com](mailto:frederic.saint-etienne@garmin.com)

**À propos de Garmin**

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique, commercialise et vend des appareils et des applications de navigation, de communication et d'information dont la plupart utilise la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent des solutions développées pour les secteurs de l'automobile, le sport et les loisirs de plein air, les applications mobiles et sans fil, les activités marines et aéronautiques, l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. ou de ses filiales.

Toutes les autres marques, noms de produits, noms de sociétés, marques déposées et marques de service sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.

**A propos de Mio**

Mio est un acteur mondial reconnu dans le domaine des technologies liées au sport et au fitness. Les bracelets et montres de sport Mio intègrent des solutions de fréquence cardiaque et de suivi d'activité qui aident les athlètes de tous niveaux à atteindre et dépasser leurs objectifs. Le siège de la société est basé à Vancouver, Canada. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.MioGlobal.com](http://www.MioGlobal.com).

**À propos des informations figurant dans ce document :**

Ce communiqué contient des informations sur Garmin Ltd et son activité. Ces informations sont fondées sur les données disponibles actuellement par la direction. Les événements à venir et les conséquences mentionnées dans ce communiqué pourraient ne pas se produire et les résultats varier considérablement selon les facteurs de risque connus et inconnus et les aléas susceptibles d'affecter Garmin, y compris, mais sans s'y limiter, les facteurs de risque énumérés dans le rapport annuel, formulaire 10-K, de l'exercice clôturé le 27 décembre 2014, déposé par Garmin auprès de Securities and Exchange Commission (fichier numéro 0-31983). Un exemplaire de ce formulaire 10-K est disponible sur : <http://www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html>.

Aucune déclaration concernant l'avenir ne peut être garantie. Les informations mentionnées ne sont valables qu'à la date de leur annonce et Garmin n'assume aucune obligation de mettre à jour ou de modifier ces données, que ce soit en raison de nouveaux renseignements, événements ou autre.