

Adiós a los kilos navideños con Garmin Forerunner® 405 y Edge® 705

- Recuperar la línea y perder el peso ganado tras los excesos navideños es una de las metas que se proponen muchas personas con la entrada del nuevo año. Para ello nada mejor que combinar una dieta sana y equilibrada con ejercicio y contar con la ayuda de exclusivos dispositivos: Forerunner® 405 y Edge® 705.
- Compañeros perfectos de diversas actividades deportivas, permiten tener un control exhaustivo de las calorías perdidas y los esfuerzos hechos por el organismo durante el entrenamiento.

Enero 2009- **Garmin**, líder global en soluciones de navegación portátil*, presenta la mejor fórmula para ponerse en forma durante 2009: **Garmin Forerunner® 405 y Edge® 705**.

El inicio del nuevo año marca el comienzo de numerosos propósitos relacionados con la salud y son muchas las personas que centran sus esfuerzos en recuperar la silueta y eliminar los kilos de más que quedan tras los excesos navideños. Los métodos pueden ser variados, aunque el más elegido es la práctica de ejercicio en un centro deportivo.

Así, y según estudios realizados por algunas cadenas de gimnasios en España, el número de clientes aumenta durante esta época entre un **5%** y un **10%**. Del total de inscritos, más de la mitad, en torno al **55%**, son mujeres, y alrededor del **45%** hombres.

Plan de puesta en forma de Garmin

Para que los entrenamientos sean más amenos y sobre todo controlados, **Garmin** ofrece una propuesta natural y entretenida: combinar una dieta equilibrada y la práctica de deporte con la mejor compañía: **Forerunner® 405 y Edge® 705**.

Apasionados del fitness

Forerunner® 405 es un avanzado entrenador personal con el que los atletas pueden consultar la información mediante un novedoso sistema, su **revolucionaria rueda táctil**. El usuario puede navegar cómodamente por los menús, simplemente al tocar este bisel táctil, disponiendo así de todos los datos y permitiendo consultarlos de manera inmediata e intuitiva.

Asimismo, está **dotado de un receptor GPS** de alta sensibilidad y permite controlar los kilómetros, el tiempo, las calorías quemadas y, con el pulsómetro (según modelo), el ritmo cardíaco. Por otra parte, cuando se utiliza junto a un podómetro opcional, **ofrece datos sobre la velocidad de paso en interiores**.



Cuando se acompaña de un sensor de cadencia opcional, los ciclistas pueden controlar en todo momento la frecuencia de pedaleo y la velocidad. Y para todo ello no necesita calibración previa, basta con conectar el reloj.

Otra de las prestaciones que incluye es la posibilidad de **personalizar las pantallas** con los parámetros que se requieran en cada momento y crear entrenamientos con objetivos determinados. Además, con la **función Virtual Partner™**, es posible competir contra un compañero virtual y comparar los datos reales respecto a los objetivos marcados.

Forerunner® 405 está equipado con la tecnología inalámbrica **ANT+Sport™**, gracias a la cual es posible transferir los datos de los entrenamientos directamente al ordenador y poder analizarlos posteriormente mediante el software **Training Center® de Garmin**. También, puede almacenar **hasta un total de 1000 entrenamientos** e intercambiar, de forma inalámbrica, rutas y parámetros de entrenamiento con otras unidades del mismo modelo.

Finalmente, presenta un peso de tan sólo 60 gramos y se comercializa en dos atractivos colores (**negro y verde**), además de en **dos versiones**: una con pulsómetro (**HR**) y otra sin él.

PVR Garmin Forerunner® 405: 299 euros (IVA incluido).

PVR Garmin Forerunner® 405 HR: 349 euros (IVA incluido).

Ejercicio controlado sobre la bicicleta

Quienes prefieran el ejercicio sobre una bicicleta, pueden disponer de **Edge® 705**. Este equipo se caracteriza por proporcionar una **completa cartografía, ordenador configurable, indicaciones de navegación “giro a giro” y una pantalla TFT de 2,2 pulgadas a todo color**.

Además, realiza un detallado seguimiento de los siguientes parámetros: **pendiente, altitud, velocidad, distancia y tiempo**.



Está provisto de un **GPS de alta sensibilidad** gracias al que los ciclistas pueden saber su localización exacta, y cuenta con una ranura para **tarjeta de memoria Micro SD** para que el usuario pueda ampliar la cartografía con tarjetas pregrabadas **City Navigator®, exclusivas de los dispositivos de Garmin**, o con **cartografía topográfica**.

Por otra parte, está dotado con **tecnología inalámbrica ANT+Sport™** para **transferir datos de ritmo cardíaco o cadencia de pedaleo a otras unidades del mismo modelo**. Mediante esta función, los ciclistas pueden compartir con otros usuarios información sobre rutas o waypoints antes, durante o después de un trayecto.

Además, los datos recogidos por **Edge® 705** en los entrenamientos pueden ser memorizados y descargados posteriormente a un ordenador con el fin de analizarlos y compararlos. Este equipo es compatible con **Garmin Connect™**, comunidad on line en la que guardar las rutas y actividades, además de compartirlas (www.connect.garmin.com) y poder visualizarlas en **Google Earth**.

Por último, **Edge® 705** se comercializa junto con un monitor de ritmo cardíaco y **Edge 705 Pack** suma a todo lo anterior un sensor de cadencia de pedaleo.

PVR Garmin Edge 705 HR: 449 euros (IVA incluido)

PVR Garmin Edge 705 PACK: 499 euros (IVA incluido)

*Fuente; Canalis, estudio de mercado mundial de sistemas de navegación portátil para todo el año 2007, publicado en febrero del 2008

Información corporativa:

Garmin Iberia S.A. pertenece a Garmin Ltd. (Nasdaq: GRMN), líder global en navegación por satélite. Desde 1989, este grupo empresarial se ha dedicado al diseño, fabricación y comercialización de dispositivos y aplicaciones de navegación, comunicación e información, la mayoría de los cuales incorporan tecnología GPS. Los productos de Garmin se emplean para automoción, móviles, actividades al aire libre, fitness, náutica, aviación y en aplicaciones OEM. Garmin Ltd. está constituida en las Islas Caimán y sus principales empresas subsidiarias están ubicadas en los Estados Unidos, Taiwan y el Reino Unido. Para más información visite la Sala de Prensa en www.garmin.es o contacte con el departamento de Relaciones de Prensa en el teléfono 93 497 23 73. Garmin es una marca registrada de Garmin Ltd. o sus empresas subsidiarias.

El resto de marcas, nombres de producto, nombres de compañías, marcas registradas y marcas de servicios pertenecen a sus respectivos propietarios. Quedan reservados todos los derechos.

Aviso sobre el contenido:

Esta nota de prensa incluye información sobre acciones futuras relacionadas con el negocio de Garmin Ltd. y sus actividades comerciales. Todos los datos aquí contenidos relacionados con la futura presentación de productos de la empresa son futuribles y se basan en las expectativas de negocio actuales de la compañía. Tanto estos como los eventos y circunstancias comentadas en las notas de prensa pueden no producirse y sus resultados reales diferir substancialmente como consecuencia de factores de riesgo conocidos y desconocidos que puedan afectar a Garmin, incluyendo, entre otras cuestiones, los indicados en el Informe anual del Formulario 10-K para el año que finalizó el 31 de diciembre de 2005 presentado por Garmin a la Comisión de Bolsa y Valores (archivado en la Comisión con el número 0-31983). Se puede descargar una copia de dicho Formulario 10-K de Garmin en www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. Por lo tanto, Garmin no garantiza las acciones futuras que puede contener esta nota de prensa. Además, estas sólo se refieren a la fecha en que están previstas y Garmin no tiene obligación de revisar o actualizarlas periódicamente, ya sean como resultado de nuevos datos, eventos futuros o cualquier otra circunstancia.

Para más información contactar con:

Begoña Fernández/Cristina Herranz

Méltion Rans

91 547 47 18

bfernandez@periodicmail.com

cherranz@periodicmail.com

Natalia Cabrera

Directora de marketing de Garmin Iberia S.A.

93 357 26 08

natalia.cabrera@garmin.com